

<과탐(물리,화학) 관리 프로그램 사전 조사서>

- 이름 :
- 학년 : ③ / N수
- 이번 프로그램을 통해 이루고 싶은 본인만의 목표

원래는 국영수 때문에 탐구를 매일 하지 못했었는데 이번 프로그램을 통해 탐구를 매일 하는 습관을 만들어보고 싶습니다!

4. 현재 과탐 공부 방식을 구체적으로 적어주세요.

현재 단과를 다니고 있는지 (어떤 선생님 단과인지), 어떤 인강을 보고 있는지, 독학인지

아직 기출문제집도 완벽하지 않다고 생각해서 일단 9모 전까지 기출문제집을 모두 오답까지 볼 생각이고 이후에 수능 특강, 수능 완성도 풀어야할 것 같습니다..! 정확히 얼마나 시간이 걸릴지는 모르겠어용

5. 현재 공부하고 있는 과탐 책이나 자료를 모두 적어주세요.

마더텅 기출문제집을 역학까지 진행했습니다

6. 선생님께 바라는 점

제가 매일 물리를 할 수 있게 좀 꼼꼼하게 습관 잡을 때까지 잔소리해주시면 좋겠고 제가 어떤 부분이 약점인지는 잘 파악하지 못해서 선생님이 보시기에 이 부분 연습이 더 필요하다 싶으면 가감없이 말씀해주셨으면 좋겠습니다

7. 옆의 타임테이블에 본인의 공부 시간을 과목별로 모두 표시해주세요

학원과 같은 고정 스케줄, 각 과목 공부에 배정한 자습 시간 전부 표시하고, 학원 시간인지 자습 시간인지 옆에 써주세요. 자세히 적어주실수록 저 꼼꼼한 코칭이 가능합니다 :)

| | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 | 일 |
|----|--|----|----------|----|----------|----------|-------------|
| | 일단 개학 전까지의 생활을 적어보았습니다 보통 10:30까지는 하고 이후에는 그때그때 달라요 | | | | | | 일요일은 살짝 늦잠. |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| 9 | 국어 실모 & 피드백 (실모 때는 간쓸개) | | | | | 국어 단과 | |
| 10 | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | |
| 12 | 수학 실모 & 피드백 | | | | | 영어 단과 | 물리 |
| 13 | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | |
| 15 | 영어 숙제 | | | | | | 지리 |
| 16 | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | |
| 18 | | 물리 | | 물리 | | 물리 | |
| 19 | | | 자율 자습 | | 수학 학원 | | 자율 자습 |
| 20 | 수학 학원 | | | | | | |
| 21 | | 지리 | | 지리 | | 지리 | |
| 22 | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | |

<고3 학생 8/21~8/27(1주차) 주 계획표>

1. 이번 주 목표

8시 반에는 공부 시작하기, 점심, 저녁 시간은 1시간이 넘지 않도록 모든 과목을 매일

2. 이번 주 계획 특징

규칙적인 생활 습관을 위해 공부 시작, 끝 시간을 동일하게 하고 약점을 보완할 수 있는 시간을 매일 만들어줄 것

3. 계획 순서 및 세부 사항

월: 배기범T, 고석용T 실모 1회분씩 풀고 피드백하기

화: 배기범T plan B 1강, 고석용T 킬러특강 1강 수강

수: 시대인재 브릿지 물리 화학 각 1회분씩 풀고 오답 부분 수완에서 찾아 풀기

목: 배기범T plan B 1강, 고석용T 킬러특강 1강 수강

금: 시대인재 알파 물리 화학 각 1회분씩 풀고 오답 부분 수완에서 찾아 풀기

토: 국어 단과, 영어 단과 수강하기, 저녁에는 휴식

일: 수능 연습의 날 (하루 종일 수능 시간표 맞춰서 실모 풀기, 6시부터 해당 문풀 내용 오답하기)

4. 계획 이행시 유의사항

실모를 풀 때 단순히 오답만 하는 것이 아니라 실모를 통해 스스로 파악한 약점을 보완하기 위해 매번 추가적인 공부를 고민해보기 (관련 유형 기출 문제 풀이를 추가하는 것처럼)

| | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 | 일 |
|----|----------|-----------|----------|--------|----------|-------|------------------|
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| 9 | 국어 실모 | 국어 문풀 | 국어 실모 | 국어 문풀 | 국어 실모 | | |
| 10 | 국어 피드백 | | 국어 피드백 | | 국어 피드백 | 국어 단과 | 수능 시간표 맞춰서 실모 풀기 |
| 11 | | 수학 실모 | | 수학 실모 | | | |
| 12 | 수학 기출문제 | 수학 피드백 | 수학 기출문제 | 수학 피드백 | 수학 기출문제 | | |
| 13 | | | | | | | |
| 14 | | 영어-주관자 풀기 | | | | | |
| 15 | | | | | | 영어 단과 | |
| 16 | 탐구 실모 2개 | 탐구 인강 | 탐구 실모 2개 | 탐구 인강 | 탐구 실모 2개 | | |
| 17 | | | | | | | |
| 18 | 탐구1 피드백 | | 탐구1 피드백 | | 탐구1 피드백 | | 채점/오답/다음주 계획 |
| 19 | 탐구2 피드백 | 수학 학원 | 탐구2 피드백 | 수학 학원 | 탐구2 피드백 | | |
| 20 | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | |
| 22 | 자율 자습 | | 자율 자습 | | 자율 자습 | | |
| 23 | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | |